

INSPIRE YOURSELF

Inspiriere dich durch Zeiten mit Gott



RÜCKBLICK

Tauscht gemeinsam über die Erlebnisse der letzten Woche aus:

- *Welche Punkte hast du das letzte Mal aufgeschrieben?
Was konntest du davon konkret in die Tat umsetzen?*



START

Tauscht euch über folgende Fragen in der Gruppe aus:

- *Welches ist die absurdeste Erfindung, die je gemacht worden ist?*
- *An welchen Orten und zu welchen Zeiten hast du die besten Einfälle/
Ideen/Inspirationen?*



STORY

«Inspirationspausen» sind in Mode gekommen. Menschen ziehen sich aus ihrem Alltagsdschungel zurück in die einsame Wildnis. Teams besuchen gemeinsam inspirierende Orte und auch die Feriendestinationen werden nach möglichen Inspirationsquellen ausgesucht. Inspiration kommt vom Lateinischen inspiratio, wird mit Beseelung, Einhauchung übersetzt und steht laut Duden für schöpferischer Einfall, plötzliche Erkenntnis, erhellende Idee oder Eingebung.

Wenn es um Kunst geht, kann man eindrücklich erkennen, wie sie von der Inspiration lebt. Musiker, Maler, Autoren und Kabarettisten können ohne Inspiration nicht bestehen. Ohne Inspiration entwickelt sich nichts, geschieht kein (kreatives) Wachstum. Wenn wir von Wachstum und Entwicklung unseres Glaubens sprechen, dann gibt es eine entscheidende Inspirationsquelle - die Bibel.



FLEISCH AM KNOCHEN

Inspirationsquelle Bibel

Durch die Bibel spricht Gott zu den Menschen. Darauf wir angewiesen, um Inspiration zu erleben:

«Denn die ganze Heilige Schrift ist von Gott eingegeben. Sie soll uns unterweisen; sie hilft uns, unsere Schuld einzusehen, wieder auf den richtigen Weg zu kommen und so zu leben, wie es Gott gefällt. So werden wir reife Christen und als Diener Gottes fähig, in jeder Beziehung Gutes zu tun.»

2. Timotheus 3, 16-17

Das Lesen der Bibel «beseelt» uns und hat Einfluss auf unser Denken und Handeln. Es ist quasi unser tägliches Brot (**Matthäus 4,4**), die Nahrung für unser Herz und unseren Geist.

Wovon ernährst du dich?

Wenn wir uns nur von Junk-Food ernähren, wird man uns das bald ansehen. Leider füttern wir unser Herz oft mit Junk-News, Junk-Worten und Junk-Wahrheiten. Das erstickt das Leben und wir glauben den Halbwahrheiten der Welt mehr, als der Wahrheit, die aus Gottes Wort kommt.



SHINE

Bibellesen muss nicht langweilig sein

«Dein Wort ist meine Lieblingsspeise, es ist süsser als der beste Honig.»

Psaln 119,103

- *Stimmst du dieser Aussage zu? Warum (nicht)?*
- *Erzählt einander, wie ihr euch ganz konkret von der Bibel inspirieren lasst. Sprecht auch über eure Schwierigkeiten, die ihr dabei habt.*

Für eine erfrischende Abwechslung beim persönlichen Bibellesen können dich z.B. folgende Stichworte und Hilfsmittel unterstützen:

- *Bibellesepläne*
- *Quer durch die Bibel lesen*
- *Bibelkommentare und Lexika*
- *Audio-Bibel*
- *Bibel-Art-Journaling*
- *Bibel-Fakten erforschen (Aufbau, Entstehung, historische Belege, ...)*
- *Einfach mal den Ort zum Lesen wechseln*

KONKRET



Das 1x1 des Bibellesens

Lies regelmässig in der Bibel

Bibellesen kann zu einer gesunden Gewohnheit werden. So wie du jeden Tag deinen Bauch mit Nahrung füllst oder die (hoffentlich) die Zähne putzt, kannst du auch dein Herz mit Wahrheit füllen.

Lies alles, nicht nur deine Lieblingsverse

Wer nur die süssen Lieblingsverse oder Tageslosungen liest, bekommt irgendwann «geistliche Karies» und verliert den Biss. Gott möchte durch sein ganzes Wort zu dir sprechen und dich inspirieren.

Bitte den Heiligen Geist, dass er dir beim Verständnis des Gelesenen hilft

Der Heilige Geist ist unser Helfer und Ratgeber! Er hilft dir dabei, das Wort Gottes zu verstehen und seine Bedeutung für dein Leben zu entdecken.

Lies so viel auf einmal, bis etwas bei dir anklingt

Es kann dir auch helfen, Ziele zu setzen (z.B. jeden Tag ein Kapitel lesen). So bekommst du in kleinen Happen neue Inspiration und bleibst dran. «Bis etwas bei dir anklingt» kann auch bedeuten, dass du immer und immer wieder dieselben 2-3 Verse liest.

Richte dir einen Ort und ein Zeitfenster ein, indem du dich vom Wort Gottes inspirieren lassen kannst. Schiebe das nicht auf, sondern setze es gleich ab Morgen um. Es lohnt sich!

Es gibt ganz verschiedene andere Zugänge, wie man die Zeit der «persönlichen Inspiration» gestalten kann. Folgendes Buch hilft dir, deinen ganz persönlichen Zugangsstil zu finden:

Gary L. Thomas: «Neun Wege, Gott zu lieben»

GEBET



Betet füreinander um ganz konkrete Anliegen im Zusammenhang mit dem Bibellesen. Teilt Gott eure positiven Begegnungen mit seinem Wort mit aber auch den Frust, den ihr beim Bibellesen erlebt habt. Manchmal ist es wichtig, Ermutigungen und Enttäuschen vor Gott zu formulieren, um neu durchzustarten. Segnet einander für das «neue Abenteuer» Inspiration.



SHINE