



## FOKUSWOCHEN 2021 VERTIEFUNG

### Zeitmanagement WOCHE 4

Alltagstauglich glauben – das ist unser Thema vom 21. Februar bis 28. März '21. Ergänzend zu den Gottesdiensten und den Lüchturm-Angeboten (Kinder und Teens) wollen wir mit diesem Zusatzmaterial die Gedanken daraus vertiefen. Sie eignen sich sowohl für den Austausch in den Lebensgruppen, als Ehepaar, Familie, unter Freunden oder auch zum Nachsinnen in der persönlichen Stille. Wir freuen uns auch darüber, wenn du deine Erlebnisse mit uns teilst.

### Vertiefung für Erwachsene

Link zur Predigt: <https://www.rebgarten.ch/predigten>

- Wann ist dir zum ersten Mal klar geworden, dass Zeit eine ganz kostbare Sache ist?
- Welches sind die grössten Zeit-Steine, die du regelmässig in deinem normalen Alltag unterbringen musst? Was davon macht dir Freude? Was ist für dich eher eine Belastung?
- Verstehst du deine Beziehung zu Jesus als eine Freundschaftsbeziehung? Wenn ja, wie würdest du deine Freundschaft zu Jesus auf einer Skala von 1-10 bewerten?
- Wo kannst du eine regelmässige Jesus-Zeit in deinem Tagesablauf unterbringen? Mit wem könntest du dich darüber austauschen?
- Hast du auch schon kairos-Erfahrungen in deinem Leben gemacht? Wie ist es dazu gekommen und was hast du dabei gelernt?
- Drücke Gott deine Freundschaft erstmals oder auch zu wiederholten Mal aus.

### Vertiefung für Familien

- Was sind eure Zeitfresser? Bastelt aus Recycling-Material ein Zeitfresser-Monster, das euch daran erinnert, dass ihr eure Zeit gut einteilen wollt.
- Was ist zu kurz gekommen in letzter Zeit bei dir persönlich oder als Familie? Was sind eure «grossen Steine»? Wie könnt ihr sicherstellen, dass sie in eurem Alltag Priorität haben?